



## Was ist ... ?

### **Magersucht**

Anorexia nervosa

Magersucht ist durch einen absichtlich und selbst herbeigeführten Gewichtsverlust gekennzeichnet. Durch Hungern und Kalorienzählen wird versucht, dem Körper möglichst wenig Nahrung zuzuführen. Außerdem soll der Energieverbrauch durch körperliche Aktivitäten zusätzlich gesteigert werden. Die betroffene Person sieht dabei häufig nicht den eigenen körperlichen Zustand, sie empfindet sich als zu dick, auch noch mit extremen Untergewicht. (Körperschemastörung)

### **Ess-Brech-Sucht**

Bulimie, Bulimia nervosa

Bei der sogenannten Ess-Brech-Sucht sind die Betroffenen meist normal-gewichtig, haben aber Angst vor der Gewichtszunahme, dem „Dickwerden“. Als Gegenmaßnahme reagieren sie mit Erbrechen, welches durch immer wieder kehrende „Fress-Attacken“ hervorgerufen wird. Das Überessen und Erbrechen wird häufig als „entspannend“ erlebt.



Du allein schaffst es,  
aber du schaffst es nicht allein!



## Selbsthilfegruppe

für Angehörige von  
**Magersüchtigen  
BulimikerInnen**

[www.magersucht.or.at](http://www.magersucht.or.at)

Ausgabe 2014



Stadt **GRAZ**

Land Steiermark  
und  
Stadt Graz





# Herzlich willkommen

bei der Selbsthilfegruppe für Angehörige  
von Magersüchtigen/BulimikerInnen



## Hotline

jeden Montag, Tel.: 0699 / 1600 5050  
Infos unter: [www.magersucht.or.at](http://www.magersucht.or.at)

## Unsere Treffen

- finden mit Anmeldung  
laut Terminangabe
- von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

### Treffpunkt:

Pfarrheim der Pfarre St. Leonhard  
Jugendgruppenraum 1. Stock  
Leonhardplatz 14  
8010 Graz

### Parkmöglichkeiten:

Parkplatz der Pfarre oder  
Elisabethstraße

### Öffis:

Straßenbahnlinie 7  
Haltestelle Odilieninstitut

## Treffen im Jahr 2015

### An- und Abmeldung erforderlich!

15. Jänner • 12. Februar • 12. März  
9. April • 7. Mai  
11. Juni • 30. Juni

### Juli/August Sommerpause

24. September • 22. Oktober  
19. November • 17. Dezember

## Hotline / Kontakt

- Tel.: 0699 / 1600 5050  
jeden Montag  
von 08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- [annette.kupfer@gmx.at](mailto:annette.kupfer@gmx.at)
- [prasch\\_alex@hotmail.com](mailto:prasch_alex@hotmail.com)
- In Notfällen: [eat@klinikum-graz.at](mailto:eat@klinikum-graz.at)  
0316 / 385-12635 oder 385-13756

## Unser Angebot

- kostenloses, anonymes Treffen  
im geschützten Rahmen
- Austausch gemeinsamer Erfahrungen
- Kraft, Stärke und Zuversicht holen
- Hotline-Service
- Hilfestellung bei der Suche nach  
ärztlichen/therapeutischen Einrichtungen
- Aufklärungsarbeit in öffentlichen  
Institutionen & Öffentlichkeitsarbeit
- jährliche Vernetzungstreffen
- Literaturliste & Audio- und Leseangebot

## Ziele und Zielgruppen

- Abbau von Vorurteilen und  
gesellschaftlichem Druck
- Überwindung von Schamgefühl und  
Sprachlosigkeit
- Aufzeichnung von anormalem Rollen-  
verhalten und Schlangheitswahn
- Angehörige von essgestörten Kindern u.  
Jugendlichen (Eltern, Verwandte, Freunde, ...)
- Interessierte (LehrerInnen, ErzieherInnen, ...)
- MitarbeiterInnen im Gesundheitswesen